

Getränke

Kaffee.

Americano	4
Cappuccino	4
Flat White	4
Espresso	3
Espresso Macchiato	3

Latte.

Macchiato	4,5
Chai [Zimt Kardamom Nelken]	4,5
Golden [Kurkuma Ingwer Muskatnuss Pfeffer]	4,5
Red Velvet [Rote Beete]	4,5
Matcha	4,5

Tee.

Frischer Pfefferminztee	4,5
Frischer Ingwertee	4,5
Grüner Tee	4
Weißer Tee	4
Kamille	4
Schwarzer Tee	4
Melita Gardens [Früchtetee]	4

Saft.

[wir pressen kalt, denn nur dann bleiben die Vitamine, Mineralien und der volle Geschmack erhalten]	
Ginger Bunny	6,5
Harmony	6,5
Orange	4,5
Pink Grapefruit	4,5
Ananas	4,5
Grüner Apfel	4,5

Frühstück.

Französisch [Croissant Kaffee nach Gusto]	9
---	---

Englisch [Guanciale Speck Spiegelei Baked Beans Nürnberger Würstchen Strauchtomaten Natursauerteigbrot aus hauseigener Bäckerei]	17
--	----

Lachs [schottischer Lachs Lachstatar Wildkräuter Gurke]	19
---	----

Telegraphenamt [ein Glas Orangensaft Kaffee oder Tee ein gekochtes Bio Ei oder Rührei oder Spiegelei Fenchel Salami Deichkäse Blütenkäse schottischer Lachs Kräuterfrischkäse Bio Hummus regionales Obst Natursauerteigbrot aus hauseigener Bäckerei französisches Croissant]	34
--	----

Sauerteigbrot geröstet.

[v] Pilze [Avocadocreme gebratene Shiitake Kräuter]	12
[v] Erbsen [Guacamole gebackene Kichererbsen Kreuzkümmel]	12
[v] Harissa [Limabohnen Tomate Harissa Chipotle-Sauce]	12
Benedict [Babyspinat pochierte Bio Eier Sant'Angelo Schinken Hollandaise]	15,5

Bio Ei.

Omelette [schottischer Lachs Tomaten Frühlingslauch Yuzu]	11
---	----

Rührei [griechischer Ziegen-Feta Tomaten Zwiebeln Kräuter]	
--	--

Shakshuka [Spitzpaprika regionale Bio Rote Bete Rainbow Karotte Strauchtomate Bio Eier gemischte Nüsse]	9
--	---

Pancakes.

Süß [Pancakes aus gemahlenden Haselnüssen und Haferflocken Banane kanadischer Bio Ahornsirup]	9
--	---

Savoury [Pancakes aus Kichererbsenmehl Spinat Aubergine mit Miso-Glasur Frühlingszwiebeln]	10
---	----

Bowls.

Granola [hausgemachtes Müsli Joghurt sonnengetrocknete Früchte Himbeeren Blaubeeren Mango Minze]	13,5
[v] Golden Muesli [Birchermüsli Goldenmilk-Gewürz mit regionalem Honig, Ingwer, Zimt, Pfeffer, Muskat]	8,5
[v] Acai [Passionsfrucht Granatapfel Hanfsamen Pistazien]	9,5

Gerichte ab 12 Uhr.

Schottischer Lachs 18 [geschmorte Süßkartoffel Brokkoli]	Sushi Bowl [Spinat Sushireis Ingwer] - Bio Freiland Hühnchen 16 - Schottischer Lachs 18 - Bluefin Thunfisch 19	Spinatknödel 12 [Misopilze geröstete Kürbiskerne Wildkräutersalat]
Caesarsalat 10 [Croutons Parmesan Tomate] + gebackener Kabeljau +5		Steak & fries 29 [Entrecote Pommes Sauce bearnaise]