



# Concept Club × Telegraphenamt Check Up Packages Longevity Weekend

Investieren Sie in Ihre Gesundheit und Performance mit unseren maßgeschneiderten Diagnostik- und Wellness-Paketen. Verbinden Sie modernste medizinische Analyse mit entspanntem Aufenthalt in einem der exklusivsten Hotels Berlins.

# Longevity Weekend

Erleben Sie das perfekte Zusammenspiel aus präventiver Gesundheitsdiagnostik und erholsamem Hotelaufenthalt. Unser Longevity Weekend kombiniert die hochmoderne Ausstattung des Concept Clubs mit dem einzigartigen Ambiente des Telegraphenamts.



## 3 Nächte im Telegraphenamt

Übernachten Sie in einem historischen Gebäude mit modernem Design und erstklassigem Service im Herzen Berlins.



## Diagnostik & Training im Concept Club

Profitieren Sie von umfassenden Gesundheitsanalysen und individuell abgestimmtem Personal Training durch unsere Experten.



## Zugang zu Gym, Kursen & Wellness inklusive

Nutzen Sie alle Einrichtungen des Concept Clubs während Ihres gesamten Aufenthalts – von hochmodernen Trainingsgeräten bis zur Wellness-Oase.



# Check Up – Concept Essential

Der ideale Einstieg in die Welt der präventiven Gesundheitsdiagnostik. Dieses Paket bietet Ihnen alle grundlegenden Analysen und Leistungstests, um ein fundiertes Bild Ihrer aktuellen Fitness und Gesundheit zu erhalten.

## Leistungen Concept Club

- Bioimpedanzwaage für präzise Körperanalyse (Muskelmasse, Körperfett, Wasserhaushalt)
- Ruhe-Stoffwechselformel zur Ermittlung Ihres Grundumsatzes
- Spiroergometrie für präzise Trainingszoneneinteilung
- Personal Training Session mit maßgeschneidertem Trainingsplan
- Unbegrenzter Zugang zu Gym, Kursen und Wellness-Bereich

## Investition

**Concept Club:** 390 €

**Hotel (3 Nächte):** 960 €

---

**Gesamt:** 1.350 €

Alle Preise verstehen sich inklusive Mehrwertsteuer.  
Eine perfekte Grundlage für Ihren Einstieg in einen gesünderen Lebensstil.

# Check Up – Concept Performance

Für ambitionierte Gesundheitsbewusste, die ihre Performance auf das nächste Level heben möchten. Dieses erweiterte Paket beinhaltet zusätzliche Analysen zu Stoffwechsel, Haltung und Bewegungsmustern für optimale Ergebnisse.

## Leistungen Concept Club

- Bioimpedanzwaage für detaillierte Körperkomposition
- Spiroergometrie für präzise Trainingszoneneinteilung
- Stoffwechselanalyse (Uvida) zur Fettverbrennungsoptimierung
- Exbody Analyse – 3D-Haltungs- und Bewegungsanalyse
- Persönliche Trainingseinheit mit Ihrem Coach
- Vollzugang zu allen Club-Einrichtungen
- Blutanalyse mit Probatix

## Investition

**Concept Club:** 990 €

**Hotel (3 Nächte):** 960 €

---

**Gesamt:** 1.950 €

Die ideale Wahl für alle, die ihre sportliche Leistung wissenschaftlich fundiert verbessern möchten.

# Check Up – Concept Supreme

Das Premiumpaket für höchste Ansprüche. Eine vollumfängliche medizinische und sportliche Diagnostik mit kardiologischer Betreuung, Laboranalyse und psychologischem Coaching – für alle, die nichts dem Zufall überlassen wollen.

## Leistungen Concept Club

- Bioimpedanzwaage mit vollständiger Körperkompositionsanalyse
- Spiroergometrie für präzise Trainingszoneneinteilung
- Stoffwechselanalyse (Uvida) zur Fettverbrennungsoptimierung
- Persönliche Trainingseinheit mit Ihrem Coach
- Belastungs-EKG unter ärztlicher Aufsicht
- Erweiterte Labordiagnostik mit über 40 Blutwerten
- Schlafanalyse bei Bedarf zur Regenerationsoptimierung
- Psychologisches Coaching für mentale Stärke
- Persönliche Beratung durch erfahrenen Kardiologen sowie umfangreichem Befundbericht
- Unbegrenzter Premium-Zugang zu allen Bereichen

## Investition

**Concept Club:** 1.240 €

**Hotel (3 Nächte):** 960 €

---

**Gesamt: 2.200 €**

Der umfassendste Gesundheits-Check mit medizinischer Expertise und ganzheitlichem Ansatz für Körper und Geist.